



Fitness wie aus 1001 Nacht

Im SI Centrum Stuttgart trainieren die Mitglieder wie in einem exklusiven Businessclub

Die Kanto GmbH besitzt drei Fitness-Studios mit dem Namen Kanto Sports in Stuttgart-Vaihingen, Stuttgart-Möhringen im SI Centrum und in Bad Urach. Zudem gehören zur Unternehmensgruppe, die SchwabenQuellen in Stuttgart und die Althermen in Bad Urach. Geschäftsführender Gesellschafter der Unternehmensgruppe, die mit allen Unternehmensbereichen unter dem Namen KANTO firmiert, ist der Stuttgarter Unternehmer Martin Pesch. In diesem

Beitrag stellen wir Ihnen das Kanto Sports in Stuttgart-Möhringen im SI Centrum vor. Hier trainieren die Mitglieder auf 1.500 qm Fläche und können zudem die angeschlossenen SchwabenQuellen mitnutzen.

Özcan Cosar, Clubmanager im Kanto Sports Stuttgart-Möhringen: „Wir wollen unseren Mitgliedern die größtmögliche Freiheit bieten, indem wir eine monatliche Kündigungsmöglichkeit anbieten. Unsere Kunden sollen sich in einem ruhigen und harmonischen Ambiente auf allerhöchstem Niveau sowohl sportlich betätigen, die verschiedenen Loungebereiche nutzen, als auch nach dem Training von dem riesigen Wellnessbereich der Schwaben-

Quellen profitieren können. Das Kanto Sports im SI Centrum bietet ein Höchstmaß an Freiraum, sowohl in Bezug auf die Vertragsgestaltung, als auch in Bezug auf die Fläche.“ Geschäftsführer Martin Pesch trainiert selbst gerne in einer ruhigeren und besonderen Umgebung, um von seinem anstrengenden Berufsalltag optimal abschalten zu können. So kam er auf die Idee dieses Anliegen im Kanto Sports Möhringen in einer Art Businessclubambiente umzusetzen.

Dabei geht es nicht nur um Mitgliedschaften für Besserverdienende, sondern darum, Menschen beim Training zusammenzuführen, die mit diesem Interesse nach einer exklusiven Umgebung zueinander passen. Özcan Cosar: „Unser Ambiente ist sehr ansprechend, aber die individuelle Betreuung natürlich genauso wichtig. Wir möchten, dass sich unsere Mitglieder bei uns wohlfühlen und den höchstmöglichen Standard genießen können. Um dies zu



unterstreichen, haben wir verschiedene Bereiche, in die man sich zurückziehen kann. Möchte ein Kunde seinen Geschäftspartner treffen, kann er zu diesem Zweck in unserer Business Lounge sein Meeting durchführen. Das ist für ihn selbstverständlich in seinem Mitgliedsbeitrag enthalten.“

Physio & Health: Sportmedizin und Privatpraxis für Osteopathie

Die Osteopathie-Praxis im Kanto Sports Möhringen wird durch den Diplom-Osteopath Tom Schmitt geleitet, der zugleich auch Dozent an einer Schule

und Vorsitzender im Verband für Osteopathie ist. Zusätzlich zu seinen Patienten betreut er die Mitglieder des Kanto Sports. So führt er alle medizinischen Eingangstests und die Re-Checks durch. Darauf basierend erstellen die sechs Sporttherapeuten und Sportlehrer des Kanto Sports für jedes Mitglied einen individuellen Trainingsplan. Özcan Cosar: „Wir haben ein exklusives Programm und achten bereits bei Beginn der Mitgliedschaft darauf, dass jeder einen perfekten Check-Up erhält. Die meisten Studios bieten einen sportmotorischen Test an. Bei uns steht für

die Tests ein Osteopath zur Verfügung. Er achtet darauf, ob muskuläre Dysbalancen, Verspannungen oder Gelenkeinschränkungen vorliegen und erklärt uns für die Trainingsumsetzung und die Zielerreichung, wo weniger trainiert oder mehr aufgebaut werden soll.“

Die Lounges - Orte der Ruhe oder für besondere Anlässe

Die Sports-Lounge mit open air befindet sich im Atrium. Hier ist der Ausdauerbereich untergebracht mit Laufbändern, Crosstrainern und Liege-Fahrrädern. Die Glaskuppel lässt sich kom-



plett öffnen, so dass die Kunden des Kanto Sports an der frischen Luft trainieren können. Auch bei schlechtem Wetter mit geschlossenem Dach besteht in diesem Bereich immer eine direkte natürliche Frischluftzufuhr.

Die Business Lounge kann durch die Mitglieder im Rahmen des Mitgliedsbeitrags für Meetings und andere Veranstaltungen genutzt und auch für mehrere Stunden oder tageweise angemietet werden - auf Wunsch sogar mit exklusivem Catering. Einmal im Monat finden hier Vorträge statt. Primär ist die Business Lounge jedoch für Mitglieder vorgesehen, die Ruhe suchen und sich zurückziehen möchten.

Die White Lounge bildet den Übergang zwischen Fitness-Studio und den SchwabenQuellen und ist ausschließlich den Kanto Sports Mitgliedern vorbehalten. Sollten die SchwabenQuellen zu bestimmten Zeiten zu voll sein, so haben die Mitglieder exklusiv die Möglichkeit, die White Lounge zu nutzen und in stylischem Ambiente auf speziell designten Liegen bei den Klängen zur Musik zu entspannen. Die White Lounge besticht durch viel Liebe zum

Detail. Im Ruheraum gibt es einen einzigartigen Feder-Himmel. Dafür haben zwei der Mitarbeiter des Kanto Sports über 10.000 Gänsefedern in Handarbeit angebracht. Über den Federn befinden sich LEDs, deren Farben je nach Stimmung der Musik wechseln. Auch alle Verzierungen und die Wände sind handbemalt. Dazu wurde eigens ein Künstler engagiert. Der Raum hat eine ganz eigene Klangwelt, hervorgerufen durch eine atmosphärische Musikbeschallung.

Etwas untypisch für ein Fitness- und Wellness-Studio ist die Cigar- & Smokers Lounge, wobei das Rauchen nur eine Option ist. Özcan Cosar: „Es gibt Genießer, die bewusst ab und zu eine Zigarre zu einem guten Whisky rauchen. Wir führen 1-2 Mal jährlich ein Whisky oder Wein Tasting durch. Dazu kommt z.B. ein Winzer, der die verschiedenen Weinsorten erklärt, die von den Mitgliedern probiert werden können.“ Die Lounge befindet sich im hinteren Bereich des Studios und ist nicht direkt daran angeschlossen. In die Cigar- & Smokers Lounge gelangt man durch einen Verbindungsgang. Zudem hat dieser Raum ein spezielles Luftreinigungs- und Abzugssystem, so dass der

Rauch auf gar keinen Fall in andere Bereiche gelangen kann. In der Sports Bar werden die üblichen Produkte eines Fitness-Studios, wie Säfte, Kaffee, Tee und Eiweiß-Shakes angeboten. Alkoholische Getränke können in der Mandala Bar der SchwabenQuellen bestellt werden. Und wenn es Mitglieder wünschen, können sie diese in der White, Cigar- & Smokers oder Business Lounge trinken.

In der Wellness Lounge sind die Kosmetik- und Massage-Anwendungen untergebracht. Für Letztere stehen den Kunden verschiedene Massage-Therapeuten zur Verfügung. Einer davon kommt aus Sri Lanka und ist auf Lomi Lomi Massage spezialisiert. Zudem gibt es einen blinden Masseur. Die klassischen Massagen werden durch einen Physiotherapeuten durchgeführt, der auch die ganzheitliche Wirbelsäulentherapie nach Dorn/Breuß anbietet. Ein ganz besonderes Highlight sind Massagen eines Schamanen, der mehrmals jährlich aus der Karibik nach Stuttgart eingeflogen wird und auch von Nichtmitgliedern gebucht werden kann. Seine Termine sind regelmäßig ausgebucht, sobald er angekündigt wird.



Private SPA's – für außergewöhnliche Momente

Die beiden Private SPA's sind ein separater Wellnessbereich für ein Erlebnis zu Zweit oder in einer kleinen privaten Gruppe. Sie sind für Pärchen genauso geeignet, wie auch für Unternehmen, die mit einem außergewöhnlichen Incentive ihren Mitarbeitern oder Geschäftspartnern bzw. Kunden etwas Besonderes bieten möchten. Im Oriental SPA finden bis zu zwölf Personen Platz. Dieser kann beispielsweise für Firmenfeiern zum Classic-Tarif bis zu 11 Stunden gebucht werden inklusive Sekt und Obstplatte. Beim Premium-Tarif sind zusätzlich Bademäntel und Handtücher mit dabei, zudem spezielle Peelings und Badezusätze. Im Oriental SPA fühlt man sich wie im Harem. Hier gibt es mit der Adonis Whirlpool Suite einen Bereich nur für den Herrn und mit der Cleopatra Whirlpool Suite einen Bereich speziell für die Dame, zudem Aladins Schwitztempel, persische Erlebnisduschen und das Shakiras Rasul Dampfbad. Farben und Materialien sind im maurischen Stil. Bequem machen können es sich die Gäste in den Beduinensesseln oder in Sultans Schlafgemach mit Dolby Surround Ausstattung. Der Alpen SPA ist rustikal gestaltet

und für zwei Personen vorgesehen. Es wurde viel mit Holz gearbeitet und die Whirlpools sind im Stil von Bottichen. Für ausreichende Verpflegung sorgt eine Minibar. In beiden SPA's wurde sehr viel Wert darauf gelegt, die Thematik detailgetreu umzusetzen, vom Interieur bis hin zur Raumgestaltung, so dass der Gast das Gefühl erhält, sich tatsächlich im Orient bzw. in den Alpen aufzuhalten.

SchwabenQuellen – für Mitglieder inklusive

Je nach Vertragsform haben die Mitglieder des Kanto Sports Möhringen die Möglichkeit die SchwabenQuellen täglich eine, zwei Stunden oder ohne Begrenzung zu nutzen. Auf über 6.000 qm Fläche ist alles anzutreffen, was das Wellnessherz begehrt. Das Konzept der SchwabenQuellen ist „Die Wellness-Weltreise“ und bedeutet, dass die Gäste durch eine Wellnesswelt geführt werden. Zu den Saunawelten gehört unter anderem die tibetanische Meditationssauna, die Amazonassauna oder die ägyptische Damensauna. Neben dem türkischen Dampfbad, gibt es eine Schwitzgrotte von Tikal, ein osmanisches Dampfbad, römisches Laconium, Caldarium, Tepidarium und

eine Blütengrotte. Die Ruhebereiche sind in verschiedenen Stilrichtungen gestaltet und entsprechend benannt mit Afrikalodge, indisches Relaxarium, Tempel der Maya, japanische Asia Lounge und dem maurischen Wintergarten. Zentrum der SchwabenQuellen sind natürlich die Wasserwelten mit der karibischen Badelagune, dem isländischen Geysir-Bad und dem Mega- und Dschungel-Whirlpool. Zudem erwarten den Badegast die drei Kneipp-Bereiche, Erlebnisduschgrotten und die Frischwasser-Bottich Pools.

Ein Rundum-Service

Kinderbetreuung im Fitness-Studio ist nichts Außergewöhnliches. Im Kanto Sports in Möhringen schon. Den Kindern steht mit dem „Kinderhaus“ ein eigenes Blockhaus zur Verfügung. Dabei handelt es sich um eine öffentliche Kindertagesstätte, deren Erzieherinnen die Kinder der Mitglieder und auch der Badegäste von ein bis sechs Jahren während des Trainings bzw. Aufenthalts in den SchwabenQuellen betreuen. Dazu gehört auch ein Bewegungsprogramm, das regelmäßig im Kursraum des Kanto Sports angeboten wird. Auf Wunsch wird den Mitgliedern ein Personal Trainer vermittelt, z. B. zur Vor-

bereitung auf einen Marathonlauf. Das Netzwerk reicht weit über den Stuttgarter Raum hinaus, so dass auch Mitglieder bei Geschäftsreisen über das Fitness-Studio beispielsweise in Berlin einen Personal Trainer buchen können. Özcan Cosar: „Wir achten dabei sehr auf die Qualifikation der Personal Trainer, um unseren Mitgliedern auch außerhalb des Kanto Sports eine hochwertige Betreuung zu vermitteln. Wir kennen den Bedarf unseres Kunden, da wir ihn bei jedem Besuch ansprechen, fragen, wie es ihm geht, wie es mit dem Trainingsplan läuft. Jeder Trainer kennt den Namen, weiß, was trainiert wird, was er beruflich und privat macht. Das sind die Vorteile einer überschaubaren Mitgliederanzahl.“ Özcan Cosar legt bereits im Mitgliedschaftsverkauf besonderen Wert auf die Betreuung: „Ich dränge niemanden. Auch wenn ein Kunde auf Empfehlung kommt und gleich den Vertrag abschließen möchte, biete ich ihm immer ein Probetraining an und bitte ihn, sich Zeit zu nehmen, um uns kennenzulernen und zu sehen, ob er sich bei uns wohlfühlt. Das wichtigste ist immer der Mensch. Jedes Studio kann schön sein, letztendlich kommt es doch auf die Menschen an, die dort arbeiten und die Mitglieder betreuen.“ Die Mitgliedschaften unterteilen sich in die Kanto Goldmitgliedschaft mit 99 € monatlich, die alle Leistungen des Fitness-Studios in Möhringen beinhaltet plus täglich eine Stunde SchwabenQuellen.



Mit der Kanto Premiummitgliedschaft für 139 € monatlich sind täglich 2 Stunden in den SchwabenQuellen inklusive. Die Kanto Platinmitgliedschaft für 189 € monatlich beinhaltet zudem einen eigenen Schrank in den Umkleiden und unbegrenzten Aufenthalt in den SchwabenQuellen. Jede Mitgliedschaft ist monatlich kündbar und kann aus beruflichen Gründen oder bei Krankheit vorübergehend stillgelegt werden. Für den Urlaub gibt es die Möglichkeit einen Freund oder Bekannten in dieser Zeit trainieren zu lassen.

Events für ein geselliges Zusammensein Das Kanto Sports veranstaltet regelmäßig Vortragsreihen mit einem sehr weitgefächerten Spektrum in den Bereichen Fitness und Ernährung, aber auch Business, wie z.B. „Mit Genuss abnehmen“, „Stress lass nach – Burnout & Co.“ oder „Wie kann man sich Banken und

Finanzgebern besser präsentieren“. Zudem werden Schulungen über Rhetorik oder auch Märchenabende angeboten. Dabei werden von dem Märchentherapeuten Thomas Wörner Märchen für Erwachsene erzählt, um anschließend Themen wie Liebe, Hass oder Neid gemeinsam zu erarbeiten. Die Märchenabende finden einmal im Monat statt. Als Abschluss des Abends gehen alle Teilnehmer auf eine Traumreise. Özcan Cosar: „Es ist schön zu sehen, dass Menschen im Alter zwischen 25 und 65 Jahre zusammen dasitzen und sich Märchen anhören. In erster Linie geht es uns bei den Events um ein schönes Miteinander, deshalb werden sie auch kostenfrei angeboten, wobei auch Nichtmitglieder teilnehmen können. Wir posten die Termine auf unserer Facebook-Seite und bewerben sie in den SchwabenQuellen. Durchschnittlich nehmen 40-50 Personen teil. Wir möchten unseren Mitgliedern das Maximale bieten und mit den Events auch die Möglichkeiten der Lounges nutzen.“

Zur Person Özcan Cosar

Özcan Cosar war als Tänzer (Breakdance) weltweit unterwegs und 2000 deutscher Meister. Er war zudem Gasttänzer im Stuttgart Staatsballett. Er hat eine Ausbildung als Sport- und Gymnastiklehrer absolviert und sich als Personal Trainer, Sporttherapeut und im Bereich Marketing weitergebildet. Özcan Cosar bildete deutschlandweit Personal Trainer aus und hat Fitness-Studios in puncto Qualitätsmanagement unterstützt. Seit 2009 ist er bei Kanto Sports beschäftigt, zwei Jahre als Salesmanager und danach als Clubmanager im SI Centrum. Nebenberuflich ist er Comedian und Schauspieler im Schauspielhaus in Stuttgart und in diesen Berufen auch deutschlandweit unterwegs.

